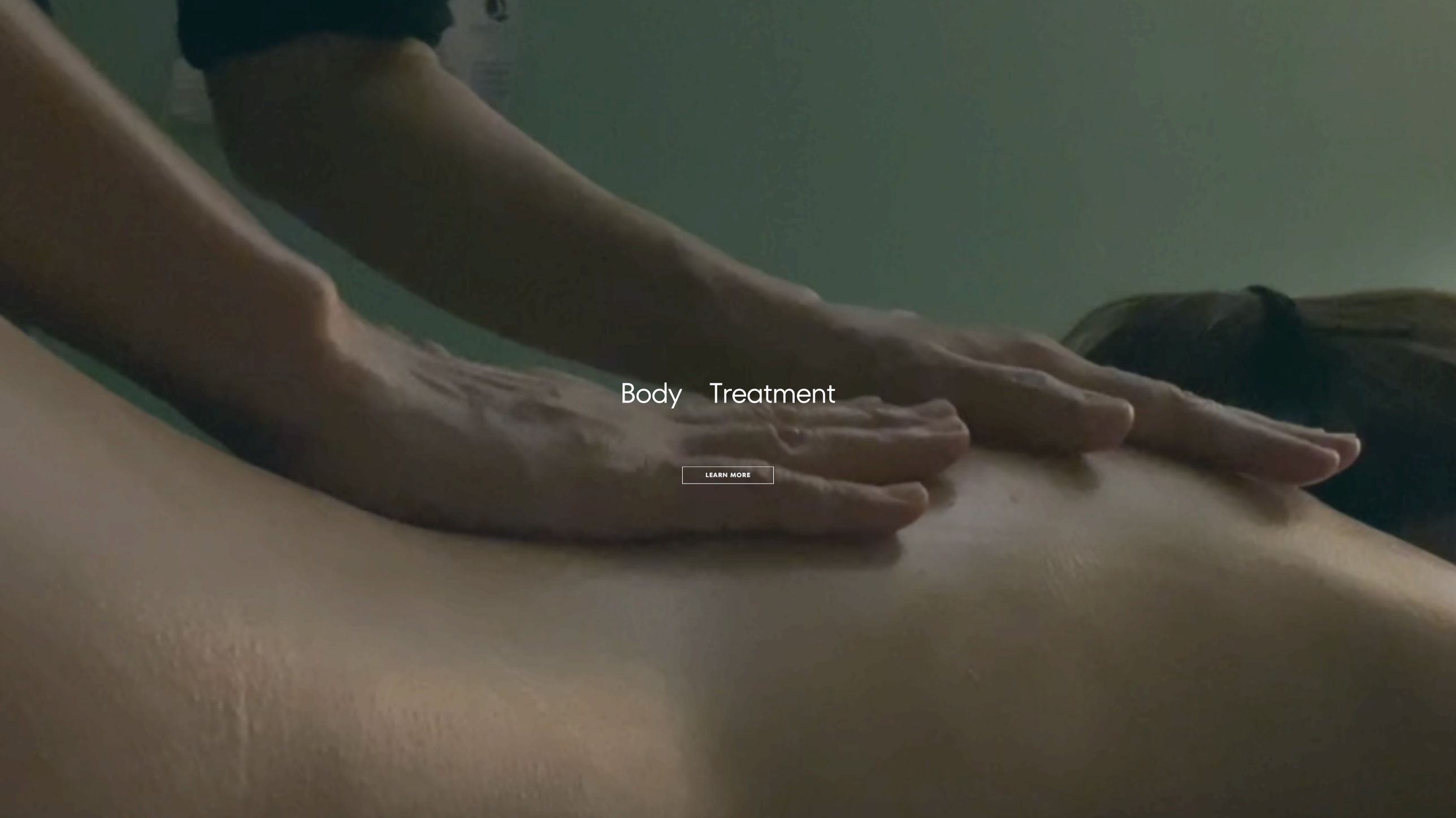
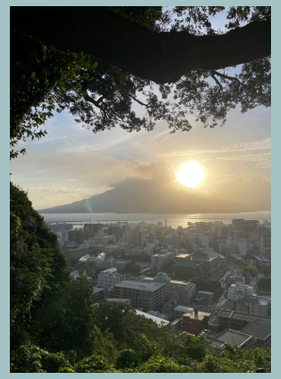

Body Treatment
LEARN MORE

Herb Peeling
LEARN MORE



# ABOUT PURAANA.

PURAANA.は心身の美容と健康を通して、たった一人のあなたの中の生命力が芽吹き、輝く場所です。
心とからだに向き合うことで、長い間忘れていた自然や植物の美しさ、芸術的なモノや静かな時間に触れ、研ぎ澄まされたあなたの中の感性が本当に望む生き方に進ませてくれるでしょう。
幸せに満ちた内側からイキイキと活きる本当のあなたがはじまります。

# FASTING & DETOX　PROGRAM

**FASTING**

Fasting　PROGRAM

**YOGA**

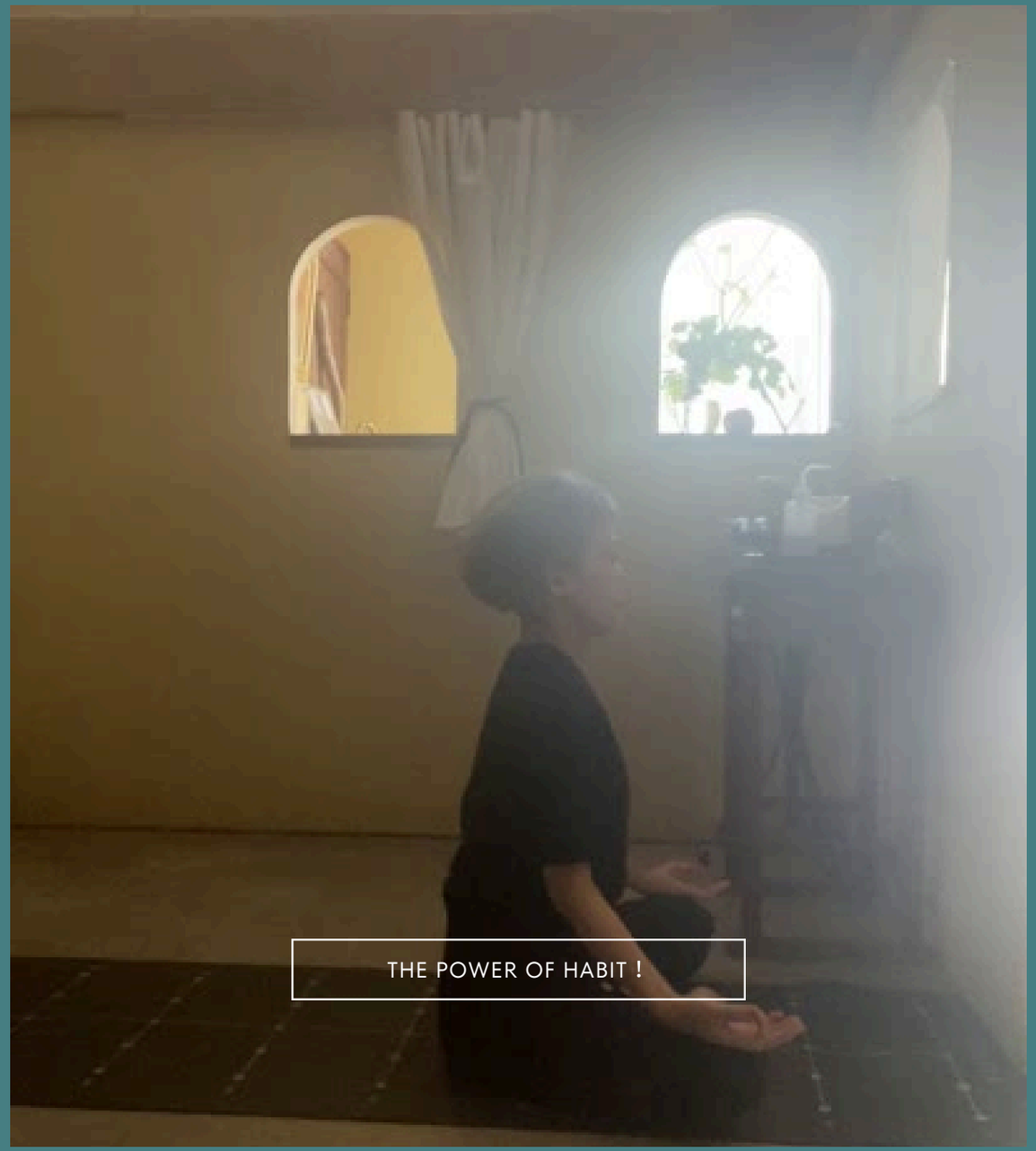
Yoga

GOOD HABIT

-

# YOGA&

Personal yoga &
early rising
meditation
body make
diet



# FOOT REFLEXOLOGY

足裏

--

＋ふくらはぎ

--

脚全体

--

# CONTACT ME

公式LINE

INSTAGRAM

問合せメール